



Creo un espacio en tu cerebro para conectar con tu alma.

La pérdida más grande en la vida es quedarnos atrapados en la tumba de nuestros propios pensamientos y negarnos la oportunidad de conectar con Dios y su creación. Hoy te invito, mediante la apreciación de la belleza y el arte, a crear un hábito espiritual. Es una disciplina propia de teología estética que te ayudará a adquirir conocimiento sobre Dios a través de los sentidos (imaginación, sensación, sentimiento).

Es muy sencillo, toma el tiempo que desees para hacerlo: 1) Fija tu vista en el paisaje que está al inicio de esta página; 2) Observa los diferentes colores, luces y sombras, ¿Qué llama más tu atención?; 3) Imagina que estas en ese lugar, ¿Qué sensación te trae eso?, Jesucristo está a tu lado, ¿Qué sentimiento viene a ti?, Tú le describes lo que vez; Jesús te sonrío y tú le sonrío a Él.

Hacer este ejercicio te ayuda a crear un camino espiritual de la mente al corazón. Un camino muy poco transitado porque es sencillo y gratuito. Prácticalo cuantas veces puedas en diferentes escenarios. Es un ejercicio fácil que te lleva a un profundo diálogo con Dios. Cuando dedicamos tiempo a entender nuestra relación con Dios, comprendemos quienes somos y la misión que tenemos en la vida.

Cada día es una oportunidad para resucitar las áreas que no están vivas en nuestro corazón y mente. En el evangelio de Juan 11:1-45, Jesús grita: ¡Lázaro, sal de ahí y ven a mí! Dios nos da la gracia para salir de la soledad de nuestros propios pensamientos, para conectar nuestra mente con nuestra alma y así, ir a Él y llenarnos de vida, esperanza y paz.

No olvides escribir lo que Dios te revela. Si gustas compartirlo conmigo envíamelo a llopez4332@me.com, será un placer ser testigo de tu relación con Dios.

Gracias por existir, Dios te creo con una misión especial, tu tarea es hacerla realidad. Laura Lopez.

Dios te bendiga. Oro para que, a través de estas Inspiraciones Semanales, el Espíritu Santo te guíe y continúe revelando el plan de Dios en tu vida. Si en este momento no te es de ningún beneficio recibirlas, solo responde "NO GRACIAS" y automáticamente dejaras de recibirlas. Si por el

contrario te motivan a crecer en intimidad con nuestro Señor Jesús síguelas y si es posible, compártelas con alguien más. Puedes enviarme sus correos electrónicos para agregarlos y ellos las recibirán directamente. Un abrazo fraternal ~Laura.