



¿Dónde está el gozo de la *Resurrección* cuando me siento con miedo, dudas o angustia?

La respuesta está en determinar lo que la cruz de Cristo significa para ti. Hace un tiempo, escuche al Obispo Robert Barron hablar de la tendencia de muchos cristianos a ver la cruz como un símbolo doméstico. Es decir, algo que cargamos y vemos en casa y en iglesias, pero que no pasa de ser solo un artículo que es parte de nuestra fe. Su comentario me llevó a pensar, que si yo continuaba mirando la cruz de esa manera nunca viviría el gozo de la *Resurrección* en cada momento de mi vida, especialmente en tiempos difíciles.

Desde entonces decidí ver la cruz de Cristo con el poder que tiene de expresar mi pecado, y de retarme para vivir la mejor versión de mi misma. Por lo tanto, cada vez que me encuentro en una situación de tensión, realizo la siguiente práctica: reviso los pensamientos ansiosos que me molestan, por ejemplo: ¿qué pasa si algo malo sucede?, luego tomo un crucifijo en mis manos y me pregunto: ¿Es este un temor saludable que me va a ayudar a prevenir algo, o estoy queriendo predecir el futuro?; Con mi mirada fija en la cruz, me doy cuenta que estoy interpretando la situación de forma dramática, e instintivamente hago la señal de la cruz porque reconozco al *acusador* (Apocalipsis 12:9-10).

Este proceso, me lleva a pensar en el otro gran poder que tiene la cruz. Ella, reta a los dominios del mundo, y revela el poder del amor de Dios. Un amor que es más grande que cualquier cosa a la que el enemigo me quiera atar. Y digo en voz alta: "La diestra del Señor es poderosa" (Salmo 118). Estos dos sencillos pasos de fe me ayudan a liberarme del peso de mis miedos, me llenan de confianza en Dios, y de agradecimiento y paz.

Desconfianza, estrés, y la tendencia a ver catástrofes en lugar de oportunidades es algo muy común, nos pasa a la mayoría, incluso aquellas personas que consideramos exitosas. Así que mantente vigilante, y has tuya la práctica espiritual de la cruz que reta, protege y libera. ¡Jesús está vivo!, ¡Feliz Pascua!

No olvides escribir lo que Dios te revela. Si gustas compartirlo conmigo envíamelo a llopez4332@me.com, será un placer ser testigo de tu relación con Dios.

Gracias por existir, Dios te creo con una misión especial, tu tarea es hacerla realidad. Laura Lopez.

Dios te bendiga. Oro para que, a través de estas Inspiraciones Semanales, el Espíritu Santo te guíe y continúe revelando el plan de Dios en tu vida. Si en este momento no te es de ningún beneficio recibirlas, solo responde "NO GRACIAS" y automáticamente dejaras de recibirlas. Si por el contrario te motivan a crecer en intimidad con nuestro Señor Jesús síguelas y si es posible, compártelas con alguien más. Puedes enviarme sus correos electrónicos para agregarlos y ellos las recibirán directamente. Un abrazo fraternal ~Laura. 4/12/2020